



La pertenencia

La pertenencia

una visión sistémica



Video



Sentir que pertenecemos

Todos tenemos un lugar irremplazable en nuestro sistema familiar, esta pertenencia influye profundamente en nuestra identidad y comportamiento.

Desde la mirada sistémica, se reconoce que los patrones y dinámicas de la familia se transmiten a través de generaciones, manifestándose en los miembros de manera inconsciente.

La pertenencia no solo implica una conexión con los miembros vivos de la familia, sino también con aquellos que han fallecido o han sido excluidos del sistema familiar. Reconocer y honrar a todos los miembros del sistema, incluyendo aquellos con destinos difíciles, es esencial para la armonía y el equilibrio del sistema.

Lo que buscamos con la mirada sistémica es restaurar este equilibrio, permitiendo a los individuos vivir sus vidas con mayor plenitud y menos limitaciones impuestas por dinámicas familiares inconscientes.



La pertenencia

una visión sistémica



Te invito a hacer algunas reflexiones

- 1 Reconocimiento de Patrones Familiares:** Reflexiona sobre los patrones que se repiten en tu familia (por ejemplo, formas de manejar conflictos, profesiones comunes, actitudes hacia el dinero, etc.). Identifica si estás repitiendo alguno de estos patrones en tu vida y considera cómo estos influyen en decisiones personales.

- 2** Define características comunes del sistema de la madre y características comunes del sistema del padre.

PADRE	MADRE